



KIDSCREEN-27

Kwestionariusz zdrowotny dla dzieci i młodych ludzi

Wersja dla rodziców
Polski (PL)

Data: _____
Miesiąc Rok

Drodzy Rodzice!

Jak się czuje Pani/Pana dziecko? Czy ma jakieś problemy i zmartwienia? Na te pytania chcielibyśmy uzyskać odpowiedź.

Prosimy odpowiedzieć na poniższe pytania, opierając się na swojej wiedzy i doświadczeniach. Proszę pamiętać, że należy starać się odpowiadać z perspektywy Pana/Pani dziecka. Kwestionariusz dotyczy doświadczeń dziecka z ostatniego tygodnia.

1. Aktywność fizyczna i zdrowie

1.

Jak ogólnie mogłoby Pana/Pani dziecko określić swoje zdrowie...?

- ☐ doskonale
- ☐ bardzo dobre
- ☐ dobre
- ☐ takie sobie
- ☐ złe

Myśląc o ostatnim tygodniu ...

2.

Czy dziecko dobrze się czuło i było sprawne fizycznie?

wcale trochę średnio bardzo ogromnie

wcale trochę średnio bardzo ogromnie
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Czy dziecko było aktywne fizycznie (np. biegało, pływało, tańczyło)?

wcale trochę średnio bardzo ogromnie

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

Czy dziecko było zdolne do biegania?

wcale trochę średnio bardzo ogromnie

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

5.

Dziecko było pełne energii?

nigdy rzadko dość często bardzo często zawsze

nigdy rzadko dość często bardzo często zawsze
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Ogólny nastrój i odczucia dziecka

Myśląc o ostatnim tygodniu ...

1.

Czy dziecko czuło, że jego życie jest pełne radości?

wcale trochę średnio bardzo ogromnie

wcale trochę średnio bardzo ogromnie
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Myśląc o ostatnim tygodniu ,jak często...

2.

Dziecko było w dobrym nastroju?

nigdy rzadko dość często bardzo często zawsze

nigdy rzadko dość często bardzo często zawsze
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Dziecko dobrze bawiło się?

nigdy rzadko dość często bardzo często zawsze

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często ...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
4. Dziecko odczuwało smutek?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
5. Dziecko czuło się tak źle, że nic nie chciało mu się robić?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
6. Dziecko czuło się samotne?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
7. Dziecko było zadowolone, z tego jakie jest?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>

3. Rodzina i wolny czas

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często ...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecko miało wystarczająco dużo czasu dla siebie?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
2. W wolnym czasie dziecko mogło robić to, na co miało ochotę?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
3. Dziecko czuło, że rodzic(e) ma(ja) dla niego wystarczająco dużo czasu?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
4. Dziecko czuło, że rodzic(e) traktuje(a) je sprawiedliwie (równy z innymi)?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
5. Dziecko mogło porozmawiać z rodzicem(ami), kiedy tylko chciało?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
6. Dziecko miało wystarczająco dużo pieniędzy by robić to, co jego koledzy i koleżanki?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
7. Dziecko miało wystarczająco dużo pieniędzy na swoje wydatki?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>

4. Koledzy i koleżanki dziecka

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często ...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecko spędzało czas ze swoimi koleżankami lub kolegami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Dziecko bawiło się z koleżankami i kolegami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Dziecko i jego koledzy lub koleżanki pomagali sobie nawzajem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dziecko mogło polegać na swoich koleżankach lub kolegach?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Szkoła i nauka

Myśląc o ostatnim tygodniu ...

	wcale	trochę	średnio	bardzo	ogromnie
1. Czy dziecko było zadowolone będąc w szkole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Czy dziecku dobrze układało się w szkole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często ...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
3. Dziecko potrafiło patrzeć i słuchać z uwagą?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dziecku dobrze układały się relacje z nauczycielami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>